



Les Yoga-Sūtra de Patañjali – samedi 20 janvier 2018



Introduction au traité très ancien de «la science du yoga» : un manuel de philosophie pratique pour agir dans la vie.

Programme

09.00 h	Théorie
10.30 h	Pause
11.00 h	Pratique
12.00 h	Pause
13.30 h	Théorie
15.00 h	Pratique
16.00 h	Questions / conclusion
16.30 h	Fin

Informations pratiques

Horaire	09.00 h à 16.30 h
Durée	5 ½ heures de cours (pratique et théorie de la pratique)
Lieu	Centre de Yoga, Fausses-Brayes 3, Neuchâtel
A apporter	tenue pour la pratique et de quoi prendre des notes
Prix	CHF 90.-
Destinataires	ouvert à toutes les personnes pratiquant déjà le yoga
Nombre de participants	dès 10 personnes (max. 20), les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée

Inscriptions jusqu'au jeudi 4 janvier 2018